

2018年2月スケジュール

チャコットカルチャースタジオ宮益坂バレエスタジオ
http://www.mbs-chacott.com 03-5467-2831

月	火	水	木	金	土	日
11:30 基礎初級 13:10 中級 14:40 ポアント 15:15 入門 16:20 初級 17:50 ポアント 18:35 初級・中級 20:05 ポアント 20:40 入門	11:00 ストレッチ 12:00 入門 13:10 初級 14:40 プレ・ポアント 15:30 パー・アスティエ	11:30 初級以上 13:00 ポアント 13:40 入門 14:45 ボディ基礎初級 16:15 ホアントレニング	11:30 初級以上 13:00 ポアント 13:40 入門 14:45 ボディ基礎初級 16:15 ホアントレニング	11:00 入門 12:05 基礎・初級 13:40 初級 15:10 プレ・ポアント 15:45 中級 17:15 ポアント 17:55 入門 19:00 初級 20:30 中級	11:00 English初級 12:00 ポアント 12:40 入門 13:50 基礎・初級 15:30 中級・初級 17:00 ポアント 17:40 入門 18:50 中級 20:20 ポアント	10:30 入門 11:35 中級 13:05 ポアント 13:40 入門 14:45 初級 16:50 English初級 18:20 ポアント 19:00 初級 20:30 ポアント
2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
11:30 長瀬 13:10 折井 14:40 折井 15:15 千歳 16:20 千歳 17:50 千歳 18:35 佐々木 20:05 佐々木 20:40 佐々木	11:00 大月 12:00 大月 13:10 井口 14:40 井口 15:30 風間 18:50 奈良 20:20 雨宮	11:30 田中 13:00 田中 13:40 田中 14:45 小野 16:15 小野 17:00 山本 18:40 山本 19:45 山本 21:15 山本	11:30 田中 13:00 田中 13:40 田中 14:45 小野 16:15 小野 17:00 山本 18:40 山本 19:45 山本 21:15 山本	11:00 濱口 12:05 濱口 13:40 林 16:10 林 15:45 折井 17:15 折井 17:55 折井 19:00 酒井 20:30 池本	11:00 濱口 12:05 濱口 13:40 林 16:10 林 15:45 折井 17:15 折井 17:55 折井 19:00 酒井 20:30 池本	10:30 折井 11:35 雨宮 13:05 雨宮 13:40 佐々木 14:45 佐々木 16:15 佐々木 16:50 折井 18:20 折井 19:00 千歳 20:30 千歳
2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
11:00 高村 12:45 折井 14:15 折井 14:50 千歳 16:00 千歳 17:30 千歳 18:10 佐々木 19:40 佐々木 20:15 佐々木	11:00 濱口 12:00 折井 13:10 井口 14:40 井口 15:30 風間 18:50 雨宮 20:20 雨宮	11:30 田中 13:00 田中 13:40 田中 14:45 小野 16:15 小野 17:00 山本 18:40 山本 19:45 山本 21:15 山本	11:30 田中 13:00 田中 13:40 田中 14:45 小野 16:15 小野 17:00 山本 18:40 山本 19:45 山本 21:15 山本	11:00 濱口 12:05 濱口 13:40 林 16:10 林 15:45 折井 17:15 折井 17:55 折井 19:00 雨宮 20:30 石川	11:00 濱口 12:05 濱口 13:40 林 16:10 林 15:45 折井 17:15 折井 17:55 折井 19:00 雨宮 20:30 石川	10:30 折井 11:35 雨宮 13:05 雨宮 13:40 佐々木 14:45 佐々木 16:15 佐々木 16:50 折井 18:20 折井 19:00 千歳 20:30 千歳
2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
11:30 長瀬 13:10 折井 14:40 折井 15:15 千歳 16:20 千歳 17:50 千歳 18:35 佐々木 20:05 佐々木 20:40 佐々木	11:00 濱口 12:00 濱口 13:10 井口 14:40 井口 15:30 風間 18:50 奈良 20:20 雨宮	11:30 田中 13:00 田中 13:40 田中 14:45 小野 16:15 小野 17:00 山本 18:40 山本 19:45 山本 21:15 山本	11:30 田中 13:00 田中 13:40 田中 14:45 小野 16:15 小野 17:00 山本 18:40 山本 19:45 山本 21:15 山本	11:00 濱口 12:05 濱口 13:40 林 16:10 林 15:45 折井 17:15 折井 17:55 折井 19:00 酒井 20:30 石川	11:00 濱口 12:05 濱口 13:40 林 16:10 林 15:45 折井 17:15 折井 17:55 折井 19:00 酒井 20:30 石川	10:30 折井 11:35 雨宮 13:05 雨宮 13:40 佐々木 14:45 佐々木 16:15 佐々木 16:50 折井 18:20 折井 19:00 千歳 20:30 千歳
2/26	2/27	2/28	【スケジュールの見方】 ◆最上段にレギュラークラスのスケジュール、日別に担当講師をご案内しております。 ◆特別クラスの内容は、この案内の裏面や別紙でご確認ください。 ◆ポアントクラスのみのご受講はできません。必ず前のバレエクラスから続けてご受講ください。 ◆はピア/伴奏付きクラスです。予告なくピアノが付く場合や変更になる場合もあります。 ◆はビギナーズチケット対象クラスです。初心者の方からご受講いただけるクラスです。 講師名 講師名が緑色のクラスは代講の講師が担当します。代講も経験豊かな指導力抜群の講師ばかりですのでご安心ください。 酒井 当スタジオの特別講師・酒井はな先生のクラスです。予約不要でどなたでもご受講いただけます。 木曜日 この色のクラスは月謝制クラスです。事前のご登録が必要となります。1月は新規登録が可能です。お問い合わせください。 ★当スタジオは定員30名です。定員を超えたと受講できませんのでご了承ください。 ★2月の日曜日14:45「初級」は予約制とさせていただきます。受講日6日前からご予約を受け付けますのでご予約ください。			

■宮益坂バレエスタジオのレベル設定について

当スタジオのクラスレベルの目安は次の通りです

- 《バレエクラス》 ストレッチ、パー・アスティエ：どなたでも受講可 入門：初めてバレエをされる方～ 基礎・初級：1年以上 初級：2年以上 中級：4年以上 中級：7年以上
- *無理なく初級へステップアップできるように「基礎・初級」を新たに設置しました。丁寧な説明とわかりやすいコンビネーションで初級の内容をしっかりと学べるクラスになります。
- 「基礎・初級」は全てのレベルの方へバレエの基礎となるバの基本や頭の向き、手の動き、身体の使い方などを丁寧に指導します。重要ポイントたっぷりのクラスですのでぜひご受講ください。
- *水曜日の小野先生のクラスはストレッチやピラティスの指導資格を活かし「踊りやすい身体をつくる」為に「正しい身体の使い方」を丁寧に指導いただけるバレエクラスです。詳細は裏面へ▶
- 《ポアントクラス》 プレ・ポアント：ポアントを初めて履かれる方～ 初級ポアント：ポアント経験半年以上 中級ポアント：P経験2年以上 中級ポアント：P経験5年以上
- ◆特別クラスは対象レベルを確認してご受講ください◆経験年数はあくまでも目安です。実際は受講頻度や運動能力により個人差がありますのでご自身のレベルに合ったクラスをご受講ください。
- ◆初めてバレエをなさる方は必ず入門クラスをご受講ください。また、受講レベル等でお困りの方は、講師もしくはスタッフにお気軽に相談ください。

■スタジオからのお願い

- ・当スタジオではクラス前に講師が受講生の人数確認を行います。クラス開始時刻までにスタジオにお入りください。
- ・当スタジオでは必ずバレエシューズの着用をお願いします。また、ポアントクラス以外でのポアントの着用はクラスの進行上お断りいたします。ポアントクラスをご受講ください。
- ・遅刻された場合はご受講をお断りさせていただきます。やむをえない場合は、受付にご連絡の上スタッフの指示に従ってください。
- ・講師およびスタッフの指示に従っていただけない場合は、今後の受講をお断りさせていただく場合がございます。
- ・スタジオ内に荷物を持ち込む場合、大きなお荷物は荷物置き場をお願いします。ストレッチ用品などは袋に入れて他の方の迷惑にならないようお願いします。
- ・飲み物を持ち込む際は、必ず蓋付きのものでお願いします。また、水滴で床が濡れないようにご協力ください。
- ・床保護のため松やには使用いたしません。滑りや汚れの原因となりますので持ち込みもご遠慮ください。
- ・ストレッチをする場合は、頭や体の下にタオルを敷いてください。また、スタジオ入り付近でのストレッチは出入りの妨げになりますのでご遠慮ください。
- ・スタジオオープン是最初のクラスの30分前です。火曜日の夜は18：20からお入りになります。
- ・当ビル1階の出入口が2：30に施錠されます。最終クラス後は速やかに退室くださいますようご協力お願いいたします。

■会員証ご提示のお願い

1回ごとのビジター券および回数券をご購入される方は、受付窓口にて会員証を必ずご提示ください。
会員証をお忘れの方は、非会員ビジター価格での受講となりますので、ご注意ください。

■忘れ物、紛失物等について

貴重品は更衣室内に設置している貴重品ロッカーに入れるか、スタジオ内に持ち込むなどし、各自の責任で保管してください。
スタジオではそれらの紛失や盗難等のトラブルに対しての保証はいたしかねます。
また、忘れ物は事務室まで一時保管いたしますが、1ヶ月間引き取りのないものについては処分させていただきます。

■休講・代講情報について

休講・代講の情報を下記のサイトでご確認ください。講師の急病など急な変更の場合は、当日決定したい情報をアップいたします。

PC http://www.chacott-jp.com/j/studio/miyamasuzaka/lesson_info/index.html モバイル <http://chacott-honten.jp/>

New!! スタジオ専用ツイッター アカウント @ChacottC_Tokyo ←緊急の休講代講情報やスタジオからのお知らせが一番早く届きます！ぜひご登録ください！

■電話受付時間および閉校時間について

- *電話受付時間：1クラス目開始時刻30分前から最終クラス終了時刻の30分前までとなります。
- *閉校時間：最終クラス終了30分後に閉校させていただきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。